

Снюс - опасное увлечение школьников



Снюс - опасное увлечение школьников, переходящее в пагубную привычку!!!

Это должен знать каждый родитель!!!

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения.

Возраст первого приобщения к данным препаратам стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Поэтому, уважаемые родители, обратите внимание на поведение Вашего ребенка, какие темы интересны в социальных сетях, смс - сообщениях, а также на телефонные и Интернет - переговоры.

Снюс - табачное изделие, предназначенное для рассасывания.

Само название происходит от шведского слова "snu", означающее "нюхать" или "сосать". Пакетик с веществом помещается в пространство между губой и десной, через некоторое время (получас-час) никотин всасывается в кровь.

Сам сосательный табак начали употреблять таким способом в Швеции, в 1637 году.

В состав обычно входит табак, вода, сода, для усиления вкуса, сахар и соль (как консерванты) и ароматизаторы.

Снюс запрещен в большинстве стран, в т.ч. и в России. Хотя и не происходит повреждения легких, как при курении сигарет, однако сам по себе он также оказывает негативное воздействие на организм.



Жевательный табак (снюс)

Жевательный табак изготавливается из измельченных табачных и махорочных листьев, с добавлением ароматизаторов. По своему действию и составу он очень близок к нюхательному табаку. Преимущества по сравнению с курительным производителем выделяют примерно те же. Главный компонент в таком табаке также никотин. Его содержание в 5-10 раз и более больше чем в обычной сигарете. Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Кроме того, такой табак очень канцерогенен. Снюс содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины, их концентрация превышает в 100 раз ПДК. По данным исследований ACS (The American Cancer Society) потребители снюса в 50 раз чаще болеют раком щёк, дёсен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Соли натрия, содержащиеся в нем, делают такого человека подверженным гипертонии. В результате у таких людей в разы увеличиваются шансы на инсульты и инфаркты.

От употребления страдает сердце, желудок, кишечник, ротовая полость, репродуктивная функция организма.

Симптомы и внешние признаки:

- ухудшение дыхательных функций,
- раздражение слизистой оболочки глаз,
- головные боли,
- учащенное сердцебиение,
- заложенность носа,
- першение в горле, кашель,
- раздражительность,

- потеря аппетита, головокружение и тошнота,
- ухудшение мыслительных процессов, памяти,
- снижение внимания.

Последствия употребления бездымного табака

- Употребление табака вызывает серьезные заболевания полости рта.
- Риск заболеть раком глотки и полости рта в 4 – 6 раз выше, чем у тех, кто его не употребляет.
- Влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, покраснение и отек слизистой носа, слезливость глаз, переходящие в хронические формы.
- Ароматические добавки в табаке могут вызывать аллергические реакции.
- Никотин, содержащийся в табаке, отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.
- Бездымный табак, как и обычные сигареты, содержит никотин, следовательно, способен вызывать никотиновую зависимость. Причем в данном случае никотин медленнее всасывается, поэтому действие на организм более длительное.
- Вред от снюса может представлять даже большую угрозу, чем от сигарет, т.к. дозу табака трудно точно измерить и есть риск передозировки с последующими непредсказуемыми последствиями.

ПОМНИТЕ здоровье наших детей зависит от НАС!!!